

湖南三一工业职业技术学院教务处文件

教字〔2022〕47号

关于进一步规范实训（验）室教学作息时间的通知

各教学单位：

为进一步规范实训（验）室教学作息时间，保证良好教学秩序，加强教风、学风建设，现将实训（验）室教学作息时间有关要求通知如下：

1. 实训（验）室整体作息时间和各教学楼保持一致（详见附件），达到规定的下课时间后才能离开实训（验）室。

2. 四节连排课程且课间不休息，则可提前 20 分钟结束教学活动，但不得离开实训（验）室，可进行耗材整理、实训（验）室 6S 等事项安排。

3. 适用范围包括 PC 三层楼、PC 实训场、工程机械实训场、智能制造实训车间、田径场等实践教学场地。

4. 请各教学单位通知传达到位，确保实训（验）室良好的教学秩序。

附件：2022 年秋季教学作息时间表

教务处

2022 年 9 月 2 日

附件：

2022年秋季教学作息时间表

作息	周一至周五
第一节课	08:20—09:05
休息	09:05—09:15
第二节课	09:15—10:00
休息	10:00—10:20
第三节课	10:20—11:05
休息	11:05—11:15
第四节课	11:15—12:00
午餐	12:00—13:00
午休	13:00—14:00
第五节课	14:00—14:45
休息	14:45—14:55
第六节课	14:55—15:40
休息	15:40—15:50
第七节课	15:50—16:35
休息	16:35—16:45
第八节课	16:45—17:30
晚餐及课外活动	17:30—19:00
第九节课	19:00—19:45
休息	19:45—19:55
第十节课	19:55—20:40
晚自习	19:00—21:00
熄灯	22:30